



Městská knihovna Lysá nad Labem a  
Ing. Hanka Havlátová  
vás zvou na přednášku

# VÁNOCE A HUBNUTÍ?

Už teď si říkáte:

„Kolik kilogramů přes Vánoce zase přiberu?“

„Co udělat, abych neměla chuť na sladké?“

„Jaké cukroví mám napéct, abych po něm nepřibrála?“

„Co dát rodině, aby mi to jedli, a přitom to bylo zdravé,  
chutné, jednoduché a rychle upečené?“

Odovědi na tyto a další otázky najdete

**7.12.2017 v 18.00 hod.**  
**v Městské knihovně v Lysé n. L.**  
vstup zdarma

Součástí přednášky bude i ochutnávka vánočního  
zdravého cukroví.

Těšíme se na Vás.